

GildeMagazine

[Koninklijk Bezoek]



IN DIT NUMMER:

Koninklijk Bezoek

Verbinden | Corona | Communicatie

Samen leven is met elkaar leven

Samen verder: Gilde Rotterdam en
Stadsambassadeurs Rotterdam

Zomaar een paar Social Media berichten

De veerkracht van POWER

Koninklijk bezoek

Zijne Majesteit de Koning bracht maandagmiddag 29 juni een werkbezoek aan Gilde Stadstuiniers Zoetermeer in de Hof van Seghwaert. Het Gilde Stadstuiniers nam in 2015 het initiatief voor 'De kracht van groen Zoetermeer'. Het Oranje Fonds, waarvan Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima beschermbaar zijn, heeft dit driejarige project financieel ondersteund.

Voor de Koning was een programma van een uur georganiseerd door Gilde Stadstuiniers waarbij onder andere Suzanne Verboon (bestuurslid De Hof van Seghwaert), Sandra Jetten, (directeur Oranjefonds) en Jan van de Graaf (voorzitter Gilde Zoetermeer) aanwezig waren. De Koning werd door de initiatiefnemers geïnformeerd over de samenwerking met diverse partijen en de impact op de buurt. Het project brengt vrijwilligers en wijkbewoners, mensen met een beperking en mensen in een re-integratietraject met elkaar in contact en leert hen samen het lokale groen te beheren en te behouden.

Vervolgens sprak Koning Willem-Alexander met een groep vrijwilligers, buurtbewoners en deelnemers aan de verschillende projecten. Zij vertelden over hun werkzaamheden en over de betekenis van de tuin voor hen en voor de sociale samenhang in de buurt. Afsluitend bekeek Koning Willem-Alexander de tuin en de boomgaard en kreeg uitleg van vrijwilligers over de wijze waarop verschillende initiatieven in de tuin zijn opgezet. >>>



De Hof van Seghwaert is een historische boomgaard midden in een woonwijk.

Bewoners van Zoetermeer hebben het initiatief genomen om deze perengarde te behouden als cultureel erfgoed en om te vormen naar een sociaal groen trefpunt in de wijk Seghwaert. Het is nu een ontmoetingsplek voor de wijk en biedt plaats aan meerdere participatieprojecten.

>>> Aan de orde kwamen onder meer de jeugdactiviteiten, het gebruik van de Hof voor mensen met een beperking, de Taaltuinbijeenkomsten voor anderstaligen van Gilde SamenSprak en het rustpunt dat De Hof biedt aan ouderen met dementie.

Afsluitend was er een wandeling door De Hof waarbij de Koning getuige was van de verschillende werkzaamheden en waar hij verschillende vrijwilligers ontmoette. ■

Alle foto's op deze pagina's en op de omslag: Stefan van der Kamp, Oranjefonds



Verbinden | Corona | Communicatie

Het communiceren en het met elkaar verbonden voelen wordt voor ons momenteel erg beperkt door de Coronapandemie. Veel Gilde-activiteiten zijn gebaseerd op menselijk contact. Aangezien velen van ons tot de kwetsbare groepen worden gerekend, wordt ons geaden juist deze contacten zo veel mogelijk te mijden. Ook groepsactiviteiten zijn slechts beperkt mogelijk zoals onze Gildewandelingen.

Bij veel Gilden zijn de activiteiten gestopt of worden in beperkte mate, vaak met protocollen, voortgezet. Momenteel worden hier en daar bepaalde activiteiten in aangepaste vorm voorzichtig weer opgestart. Ieder Gilde is daarmee bezig naar eigen inzicht, sommigen delen het met andere Gilden of met Gilde Nederland.

Voor Gilde Nederland is het een lastige tijd aangezien wij het moeten hebben van contacten met lokale Gilden en belangengroepen. Daar waar verbinden een van de belangrijkste taken van ons is wordt het lastig als communicatie met fysiek contact

praktisch niet mogelijk is. Als gevolg hiervan hebben wij reeds diverse geplande workshops uitgesteld en hebben we zelfs de Gilde Jaardag voor 2020 geannuleerd. Op dit moment hebben we nog één workshop, te weten Fondsenwerving, in de planning staan en hopen dat deze in het najaar doorgang kan vinden.

Een belangrijke communicatie/verbinding activiteit zijn naar onze mening de regiobijeenkomsten, zoals dat heet "gluren bij de burens". Een belangrijk gebeurtenis om zaken te delen en informatie uit te wisselen.



Als Gilde Nederland vinden wij deze bijeenkomsten erg belangrijk. Wij luisteren dan mee door een vertegenwoordiger uit ons bestuur. Dit geeft ons stof tot nadenken en informatiemateriaal om te delen buiten de regio. Het helpt u en ons in deze tijd waar we al dan niet activiteiten voortzetten in wel of niet beperkte omvang. Collega's hebben vergelijkbare problemen en door te delen, komen we tot betere inzichten.

De regiovertegenwoordigers binnen ons bestuur gaan u benaderen om in het najaar alsnog een regiobijeenkomst te houden. We zouden het op prijs stellen als u daaraan deelneemt en zo het cement van onze organisaties weer wat aanstrijkt. ■

**Jack Hageraats, secretaris
Gilde Nederland**

Samen leven is met elkaar leven

Nabil AlEid, bestuurslid bij Service Gilde Roermond stond onlangs met zijn verhaal op het platform 'Come together' van de gemeente Roermond. Come Together biedt een platform waarop Roermond zich van haar beste kant laat zien. Een Roermond dat, net als het virus, geen enkel onderscheid maakt tussen mensen. Een stad waarin iedereen elkaar helpt. Come Together roept op een inclusieve samenleving te zijn. Om elkaar allemaal volop te respecteren. Rijk, arm, met en zonder beperking, geloofsovertuiging, seksuele voorkeur, geletterd en ongeletterd... het maakt niets uit. Samen leven is met elkaar leven. Samenleven is elkaar de vrijheid geven te mogen zijn wie je bent en mee te doen waaraan je maar wil meedoen.



'IK HOOP DAT DIT ONS DICHTER BIJ ELKAAR BRENGT'

Na een gevaarlijke reis en verblijf in verschillende asielzoekerscentra, kreeg ik in 2016 te horen dat er een appartement voor me was in Roermond. Ik kende Roermond niet maar de eerste indruk was meteen goed. Niet te groot, niet te klein, een interessante geschiedenis en veel cultuur. Ik ben naar het TaalCafé gegaan in de bibliotheek. Van april 2017 tot eind 2019 was ik daar vrijwilliger.

Tijdens het vrijwilligerswerk heb ik een bestuurslid van Service Gilde Roermond leren kennen. Zij organiseren verschillende projecten, waaronder SamenBuiten. In dit project gaan mensen die nieuw zijn in Nederland, samen naar bijzondere plekken in Roermond en omstreken. Het bestuurslid heeft mij geïnspireerd het beste uit mezelf te halen en ik ben gaan helpen bij het project Samen Buiten. Zo heb ik veel geleerd over natuur, historie en cultuur in mijn nieuwe stad. In augustus 2018 ben ik zelf bestuurslid geworden van Service Gilde Roermond en sinds het begin van dit jaar ben ik teamleider van het project SamenBuiten.

Via mijn vrijwilligerswerk heb ik in vrij korte tijd een groot netwerk opgebouwd. Inmiddels heb ik ook een baan gevonden in Roermond. Ik werk nu drie dagen per week als klantervaring medewerker voor een internationaal kledingmerk bij het Designer Outlet. Ik vind het heel leuk om te doen, vooral omdat ik veel nieuwe mensen ontmoet. Het is ook werk dat op dit moment haalbaar is voor me.

Vanwege het coronavirus kan ik nu niet werken. Ik zit thuis maar dat betekent niet dat ik me verveel. Ik haal veel energie uit muziek. Muziek helpt

me om in een goede stemming te komen en geeft me hoop. Ik heb daarom een kleine geluidsinstallatie gekocht. Nu draai ik vanaf mijn balkon in de Olieslagerstraat, mooie muziek voor mijn burens. Zo hoop ik hen een beetje steun te bieden in deze moeilijke tijd. Hopelijk brengt mijn initiatief plezier en geeft het mensen hoop.

We mogen niet vergeten dat dit uiteindelijk weer over gaat. Ik geloof dat elke persoon de baas is over zijn eigen leven en over zijn eigen gedachten. Als je je tijdens een moeilijke periode laat leiden door angst of zorgen, dan wint de crisis van je. Zorg daarom goed voor jezelf en blijf gezond op fysiek, spiritueel, emotioneel en mentaal gebied. Blijf in beweging en eet gezond, dat is goed voor je lichaam. Als je gelovig bent kun je bidden en ben je dat niet, probeer dan eens te mediteren. Blijf in contact met je familie en vrienden en deel je gedachten met elkaar. Daag jezelf mentaal uit door bijvoorbeeld iets nieuws te leren. Ondanks alle onzekerheid die het coronavirus met zich meebrengt is het belangrijk om zoveel mogelijk positief te blijven."

Net als Nabil is een op de vier Roermondse vrijwilligers. ■

www.cometogetherroermond.nl

"Het is belangrijk om niet te vergeten dat elke moeilijke situatie een begin en een einde heeft. Dat heb ik inmiddels wel geleerd. Het begin van de coronacrisis is geweest. We weten niet wanneer het einde is, dus zijn we nu ergens in het midden. Samen zitten we in deze situatie en ik hoop dat dit ons dichterbij elkaar brengt. Het is heel belangrijk dat we allemaal positief blijven.

Ik ben zesendertig jaar oud en geboren en opgegroeid in Damascus, de hoofdstad van Syrië. In Syrië werkte ik bij een grote verzekeringsmaatschappij. Daar was ik het hoofd van de afdeling die trainingen en cursussen organiseerde voor alle medewerkers. Een geweldige baan. Toen de oorlog uitbrak werd het onveilig en de toekomst werd steeds onzekerder.

Ik zag vreselijke dingen en ben veel vrienden, familieleden en kennissen verloren. Ik heb toen besloten om mijn land te verlaten.

Nabil gaf op de bestuursvergadering van 6 juli aan dat hij stopt als bestuurslid van Service Gilde Roermond. De reden voor zijn vertrek is dat hij een nieuwe weg inslaat en al zijn tijd wil besteden aan het realiseren van zijn toekomstplannen. Het bestuur heeft hem alle succes toegewenst bij het vervullen van die droom. Nabil ontving als dank voor zijn voorbeeldige inzet en betrokkenheid de Gildespeld en oorkonde die door bestuurslid Cobie Berghuis werden uitgereikt.



Samen verder: Gilde Rotterdam en Stadsambassadeurs Rotterdam

Op 1 januari 2020 zijn de Stadsambassadeurs Rotterdam en Gilde Rotterdam een samenwerking aangegaan. De Stadsambassadeurs verzekert zich hiermee van de continuïteit van de activiteiten. Gilde Rotterdam verbreed met deze samenwerking het aanbod van de activiteiten. Samen zijn beide organisatie nog beter in staat om de gezamenlijke missie uit te voeren om de vrijwilligers hun kennis en kunde te laten delen met de bewoners en bezoekers van Rotterdam. Beide organisaties worden door hetzelfde bestuur aangestuurd en zijn gehuisvest in het Gebouw van de Heuvel aan het Grotekerkplein 5 te Rotterdam.

Integratie bied mogelijkheden

Ondanks de uitbraak van de coronacrisis is het bestuur volop bezig met de integratie van beide vrijwilligersorganisaties. Met name voor de activiteit rondleiden biedt de integratie vele mogelijkheden voor meerwaarde. Het aanbod van geplande wandelingen en het leveren van maatwerk wandelen in het centrum, de wijken en de natuurgebieden in Rotterdam zijn volop in ontwikkeling. Dankzij de coronacri-

ses wordt op dit moment onderzocht welke mogelijkheden er zijn in het digitaal aanbieden van virtuele rondleidingen. De doelgroep is met name ouderen in tehuizen die zeer beperkt zijn in hun contacten. Overigens hebben we gelukkig al virtuele rondleidingen voor iedereen. Ze staan op onze website: www.gilderotterdam.nl/index.php?P=VRLijst

Taalhulp

Het geven van informele taalhelp Nederlands aan anderstalige is onze tweede activiteit. De vraag naar taalhelp blijft onverminderd groot. De kracht van deze activiteit ligt vooral in het persoonlijk contact tussen vrijwilliger en aanvrager. Taalhelp biedt goede tijdelijke digitale mogelijkheden. Veel van onze taalvrijwilligers benutten nu noodgedwongen online mogelijkheden voor het uitwisselen van vraag en antwoord. Voor het overbruggen van taal- en leerbarrières is online echter minder geschikt. Bovendien beschikt niet iedereen over een computer of is digitaal vaardig.

Hulp bij school en studie

Het bieden van hulp bij school en studie is onze derde activiteit. Onze doelgroep is met name die scholieren en studen-

ten die geen beroep kunnen doen op betaalde hulp en ondersteuning.

Rondleidingen vormen fundament

De Stadsambassadeurs en Gilde Rotterdam zijn financieel zelfstandige organisaties die zonder subsidie werken. Voor specifieke projecten wordt een beroep gedaan op fondsen. De inkomsten uit rondleidingen vormen het fundament van waaruit de huisvesting en de activiteiten gefinancierd worden. Sinds 13 maart worden er geen rondleidingen meer verzorgd. Onduidelijk is wanneer er weer gestart kan worden met rondleidingen en hoe snel de belangstelling weer het oude niveau zal komen.

Het bestuur werkt er hard aan om de continuïteit van beide organisatie te verzekeren. Er is vertrouwen dat beide organisatie deze bijzondere periode zullen overleven. Want ook na deze coronacrisis willen wij onze missie blijven uitvoeren: onze vrijwilligers in staat stellen hun kennis en kunde te delen met de bewoners en bezoekers van Rotterdam. ■

Gilde Rotterdam



Zomaar een paar Social Media berichten

Gilde Woerden

Speurtochten voor KIDS

Tip: leuke speurtochten in Woerden voor de vakantietijd!

Voor (groot)ouders met (klein)kinderen en voor kinderfeestjes.

Wat doe je in de Coronatijd? Precies, dan ga je enkele super leuke speurtochten voor kinderen uitwerken. Dat overkwam Margo van der Meer, één van onze gidsen.

Ze bedacht voor Gilde Woerden iets voor kinderen die op de basisschool in de groepen 6, 7 of 8 zitten. Het zijn speurtochten over historische feiten, stadswandelingen zonder gids, maar ook een quiz, rebus en een codekraker. De speurtochten staan op een tablet en daarmee kunnen de kinderen opdrachten uitvoeren of de vragen beantwoorden. Er kunnen maximaal 5 kinderen meedoen en 1 of 2 (groot)ouders als begeleider.

De begeleider krijgt bij het VVV een tablet omgehangen, waarop het verhaal staat. Eén van de kinderen mag deze bedienen.

Het verhaal wordt verteld door kinderen uit de 17e, 18e en 19e eeuw namelijk Evert, Cornelis, Willem en Greet. De vragen zijn o.a. "wie heeft dit kunstwerk gemaakt" of "wat betekent MCMLXXXIX", en "hoeveel stappen lang is de straat waarin je staat"? Langere verhalen zijn ingesproken en korte stukjes kunnen de kinderen zelf lezen. Als ze iets niet weten, mogen ze het aan anderen vragen. Bij een goed antwoord krijgen ze een letter. Van alle gevonden letters moeten ze een woord maken. Hebben ze het woord goed, (de code gekraakt) dan kunnen de kids bij Friendly een ijsje scoren.



Er zijn inmiddels twee wandelingen gereed en aan de derde wordt nog hard gewerkt. De titels van deze speurtochten zijn:

- Verborgene verhalen van Woerden,
- Waar is de ontsnapte gevangene uit het kasteel en
- Varen van Bodegraven naar Utrecht.

Reserveringen lopen uitsluitend via het VVV, Emmakade 6a in Woerden. ■

Gilde Utrecht

Wandel (of fiets) mee met onze zomerwandelingen! Onze enthousiaste gidsen staan te trappelen om je mee te nemen en kunnen je van alles vertellen over de meest uiteenlopende onderwerpen. Van vreemde huisnummers (Bis Boeit), naar verzetsheldinnen en soldatenliefjes (Utrechtse vrouwen tijdens de 2e Wereldoorlog) tot het vernieuwde stadshart. Of wat dacht je van onderwijs, kloosters & zorg en vermaak in Utrecht? Er is zoveel te vertellen en zoveel te zien. Bekijk ons programma, maar boek wel snel want we nemen maar vijf personen per rondleiding mee. ■



Gilde De Graven

In het kader van het jubileumjaar biedt Gilde De Graven een unieke gelegenheid om de exclusieve **International Butler Academy** in Simpelveld te bezoeken.

Een absoluut unieke, eenmalige en bijzondere ervaring: een bezoek aan de Internationale Butler Academy, waar

butlers worden opgeleid, die 'all over the world' gevraagd worden.

Een walking high tea voorafgegaan door een tour door Huize Damiaan. U zult er nog vaak aan terugdenken en bijzondere verhalen kunnen vertellen. Kijk voor meer informatie op de website: <https://gildedegraven.nl/evenementen/exc-1-excursie-butler-academy/?occurrence=2020-10-23> ■



Gilde Haarlem

De stadsgidsen van Gilde Haarlem gaan weer (voorzichtig) van start. Op 11 juli beginnen we met een wandeling op inschrijving door Historisch Haarlem. Weliswaar met de beperkingen die de RIVM en Overheid stellen, want veiligheid en gezondheid staan

voorop. Ook aanvragen voor groepen kunnen weer aangenomen worden. Kijk voor meer informatie op onze website: www.gildehaarlem.nl ■



De veerkracht van POWER

Veerkracht op Leeftijd

POWER heeft net als iedere andere organisatie te maken met hét woord in deze tijd "Corona". Helaas moesten gestarte workshops worden gestopt maar gaan de meeste na de zomer weer verder, zij het met wat aanpassingen. Misschien nog wel meer dan vroeger is een van de vragen nu: Hoe vinden, behouden of vernieuwen ouderen hun veerkracht? Wat boeit, bloeit en waar krijgen we energie van? Onze missie is: Ouderen blijven zichzelf ontwikkelen en doen mee in de samenleving. Dat meedoen is anders in Corona tijden en zal misschien wel blijvend anders worden. Wie het weet mag het voorspellen. Maar we zijn ervan overtuigd dat ouderen zich blijvend ontwikkelen, dat gaat 'gewoon' door. Een constante factor voor wie nieuws- en leergierig is van aard.

Daarom ook kunnen wij met enige trots melden dat het de bestuursleden van het project POWER Veerkracht op Leeftijd is gelukt te verzelfstandigen in een stichting. We staan op eigen benen maar blijven nauwe banden houden met Gilde Nederland. Dit is ook geborgd in de officiële statuten. Maar laten we ons aan u voorstellen en vertellen hoe wij, als bestuursleden van POWER, onze veerkracht vormgeven.



De oude bekenden

Hennie de Boer, voorzitter

Rond mijn zestigste leek het me verstandig meer te weten over ouder worden en stapte ik over van Coach4You naar de projectgroep Rust zonder Roest van Gilde Zeist. Van daaruit is het balletje POWER Veerkracht op Leeftijd gaan rollen. Alles wat ik leerde over ouder worden gaf ik door via het begeleiden van workshops, tevens benutte ik mijn werkervaring als cursusleidster. En bij het lidmaatschap van de projectgroep en nu bestuur POWER mijn ervaring als leidinggevende bij overheden en welzijnsinstellingen. Bij het plotselinge overlijden van mijn partner begin 2020 werd veel theorie praktijk... Terugblikkend ben ik blij dat ik tijdig mijn netwerk in de buurt en zinvolle bezigheden buitenshuis opgebouwd heb om

deze nieuwe levensfase mee vorm te geven. Want ik ben wel erg verdrietig, maar niet zielig.

Rob Hoekstra, penningmeester

Na jarenlang in de financiële wereld te hebben gewerkt wilde ik iets gaan doen zonder cijfers. Ik had bij het bestuur van Gilde Nederland aangegeven alles te willen doen maar geen penningmeester. Door het plotselinge vertrek van Kees Huisman keek iedereen naar mij... Het bloed kruipt waar het niet gaan kan en dus ben ik penningmeester geworden. Ik kwam er snel achter dat ik dan automatisch penningmeester ben van Coach4You Nederland en ook van Power Veerkracht op Leeftijd. Ik vind het leuk te doen en het houdt me scherp. Tevens is ook nog spannend of de aanvragen bij fondsen voor Coach4You gehonoreerd worden. Het zijn veel ballen die ik in de lucht moet houden, maar ik vind het leuk.

De nieuwe leden

Kees Hammink, secretaris

Jaren in de volwassenen educatie gewerkt, zowel in eigen land als op veel plekken in de wereld. Genietend van de staat van pensionado kwam ik een paar jaar terug tot de ontdekking dat er nog veel is om je voor in te zetten. Power sprak me aan, omdat we geen mensen afschrijven omdat ze (te) oud zijn. Natuurlijk lopen we meer risico als we ziek worden, maar ik wens niet uitgespeeld te worden tegen mensen die jonger zijn. >>>



Het POWER VEERKRACHT OP LEEFTIJD bestuur in zoom-vergadering bijeen
Van links naar rechts: Rob Hoekstra (penningmeester), Kees Hammink (secretaris),
Gerda Wagemakers (T&O), Hennie de Boer (voorzitter), Anja Rijswijk (lid algemeen)

>>> Power is een uitstekend middel om te laten zien dat ouderen mee kunnen en moeten doen. De inclusieve samenleving doet ertoe.

Gerda Wagemakers, lid kwaliteit

In 2019 ben ik toegetreten tot de projectgroep POWER Veerkracht op Leeftijd, nu een zelfstandige stichting. Het thema Ouderen sprak mij steeds meer aan naast mijn vrijwillige werkzaamheden voor Jeugd-Punt, een organisatie voor jongeren. Die combinatie van taken houdt me jong van geest.

In deze tijd hebben zowel de ouderen als de jongeren te maken met alle beperkingen door het Corona-virus. Er wordt van jongeren een grote solidariteit voor ouderen gevraagd en we zien dagelijks om ons heen welke mooie contacten dat oplevert. Beide groepen moeten het nodige inleveren in deze tijd en dat vraagt veerkracht. Power Veerkracht op Leeftijd staat voor mij ook voor het blijven zoeken naar mogelijkheden, niet denken in problemen maar actief op zoek gaan naar contacten met leeftijdsgenoten maar ook met jonge mensen. Ouderen en jongeren kunnen elkaar de weg wijzen.

In het bestuur ben ik vooral ook bezig met het organiseren van trainingsmomenten voor nieuwe projectgroep leden van lokale Powergroepen. Goed getrainde vrijwilligers kunnen de lokale deelnemers meenemen en ondersteunen in het proces van ouder worden en blijven meedoen in de samenleving.



Anja van Rijswijk, lid algemeen

Ik was actief voor POWER in Ede en een paar jaar geleden gestart met als taak PR en Communicatie binnen de landelijke projectgroep. In Ede liep het niet van een leien dakje en ben ik daar inmiddels gestopt. Maar omdat ik de visie van POWER heel erg waardevol vind, kan ik toch een steentje bij blijven dragen bij de uitvoer van bestuurszaken. Het thema ouder worden in deze tijd blijft mij interesseren en ik doe er zelf steeds meer ervaring mee op. Jaja ☐. Het heeft ook te maken met positief blijven ook als het (een beetje) tegenzit en daarom blijf ik me inzetten, als een soort vliegende keep, voor POWER Veerkracht op leeftijd.

Lid PR en communicatie

Vacature. Tips voor het invullen van deze vacature zijn welkom.

Geïnspireerd? Leuk! Kom erbij!

POWER Veerkracht zou graag meer lokale projectgroepen zien ontstaan. Het steunpakket ligt voor u klaar, om in termen van coronamaatregelen te blijven. Denkt u, het lijkt mij wel iets om iets nieuws te beginnen dan is alleen al de zoektocht de moeite waard. Dus beste Gildeleden, beste lezers neem contact met ons op: power@veerkrachtopleeftijd.nl. Ook als u ons wilt vertellen over uw veerkracht mail ons dan gerust. ■



Colofon

Gilde Magazine

is een uitgave van Gilde Nederland

Stichting Gilde Nederland

Buitenweg 319

3602 XC MAARSSSEN

M: 0651271417

Website: gilde-nederland.nl

E-mail: info@gildenederland.nl

Facebook: [gildenederland](https://www.facebook.com/gildenederland)

Hoofdredactie:

Hans Ursem

hansursem@gilde-nederland.nl

Eindredactie en vormgeving:

Hans Ursem

Met bijdragen van:

Facebook

POWER

Gilde Nederland

Gemeente Roermond

Gilde Zoetermeer

