

GildeMagazine

[Het Oude Normaal]

IN DIT NUMMER:

Henk de Kort overleden

Gouden Gildespeld voor Gerdien Morren

Gilde Wandeldag en de

Dag voor Wandelcoördinatoren uitgesteld

SamenSprak in Coronatijd

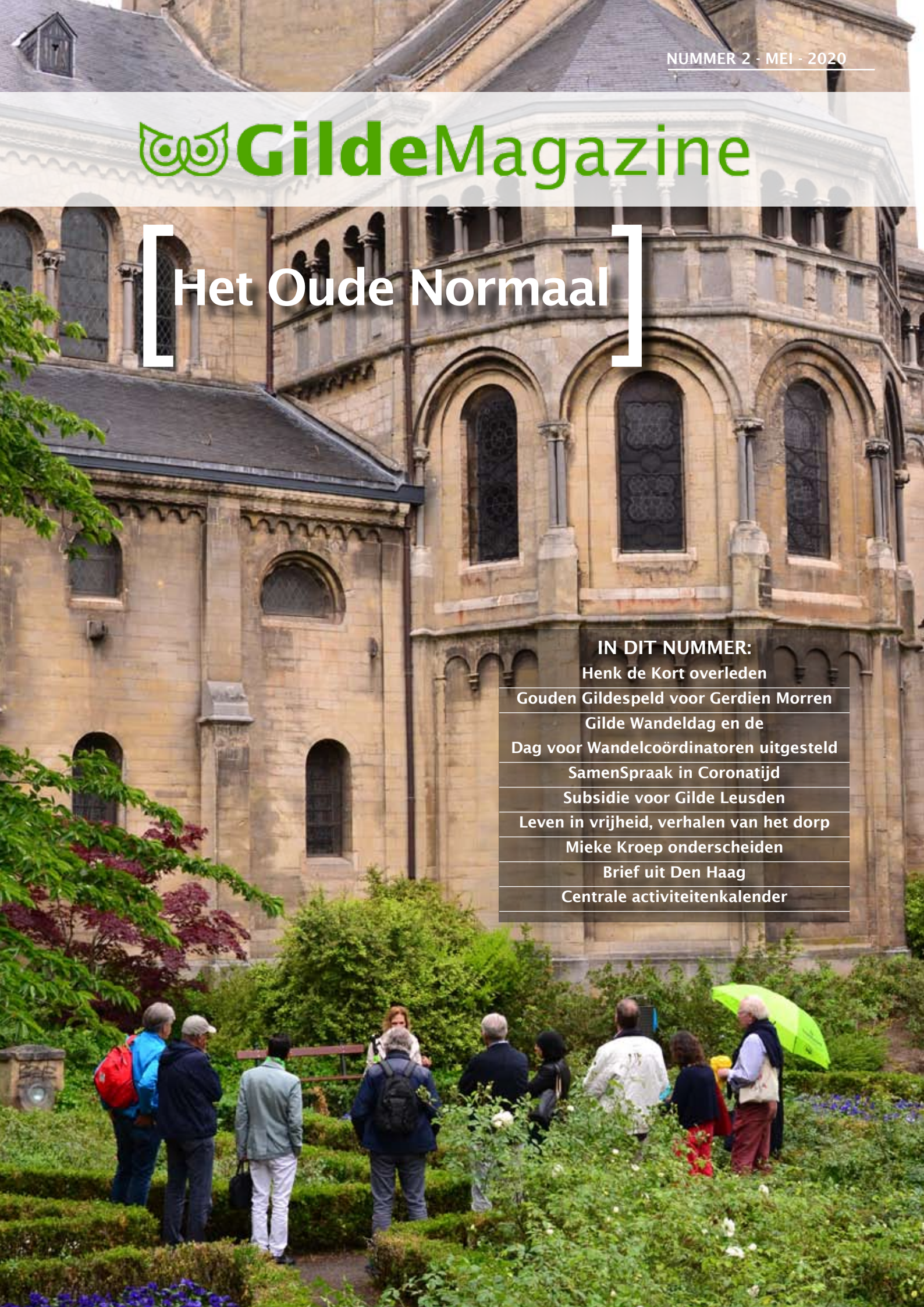
Subsidie voor Gilde Leusden

Leven in vrijheid, verhalen van het dorp

Mieke Kroep onderscheiden

Brief uit Den Haag

Centrale activiteitenkalender



Henk de Kort overleden

Zaterdagochtend 16 mei heeft Henk de Kort, oud voorzitter van Gilde Nederland, na een lang ziekbed de strijd verloren tegen de auto-immuunziekte en leukemie. Hij was tot medio maart optimistisch over zijn herstel in de revalidatie. Het herstel is helaas uitgebleven.

Henk heeft ontzettend veel betekend voor Gilde Nederland en de Gilden. Het nieuw elan van Gilde Nederland is voor het leeuwendeel op het conto te schrijven van Henk. In een apart Gilde Magazine zal een uitgebreid in memoriam worden geschreven.

Wij zullen Henk ontzettend missen en wensen zijn familie heel veel sterkte in deze voor hen zo moeilijke dagen.

Met treurige groet,
Rob Hoekstra
Voorzitter a.i. en penningmeester Gilde Nederland en Coach4you.



Gouden Gildespeld voor Gerdien Morren

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 10 maart van het Gilde van Harderwijker Stadsgidsen veraste de voorzitter, Hans Geerlings, de leden met de aanwezigheid van de landelijke voorzitter van Gilde Nederland, Rob Hoekstra die de Gouden Gildespeld plus oorkonde kwam uitreiken aan Gerdien Morren die zich met enthousiasme en toewijding al meer dan 25 jaar heeft ingezet voor de verspreiding van de Gildegedachte; het belangeloos en op informele wijze doorgeven van kennis, kunde en ervaring. Met tijd en aandacht.

Gerdien Morren heeft zich op velerlei gebied verdienstelijk gemaakt voor het Gilde van Harderwijker Stadsgid-



Van links naar rechts: Hans Geerlings voorzitter van het Gilde van Harderwijker Stadsgidsen, Gerdien Morren met speld en oorkonde en Rob Hoekstra voorzitter a.i. van Gilde Nederland.



sen en haar kennis, kunde en ervaring op sublieme wijze uitgedragen. Vooral als coördinator van de stadsgidsen, waarvan zij de belangen met een bezielend enthousiasme steeds verder heeft uitgebouwd, waarbij de scholing van aspirantgidsen steeds een belangrijk aandachtspunt was.

Daarnaast heeft zij haar verantwoordelijkheden als coördinator en op-

richter van de culinaire wandelingen binnen het bestuur op voortreffelijke wijze waargemaakt. Ook haar taak als vertegenwoordiger van de vereniging binnen de Hanzesteden en als raadslid van de Gemeenteraad van Harderwijk heeft zij op uitstekend wijze vervuld. De Gildespeld en oorkonde ontvangt Gerdien dan ook als dank voor haar jarenlange inzet en betrokkenheid. ■

GILDE VAN HARDERWIJKER STADSGIDSEN

Gilde Wandeldag en de Dag voor Wandelcoördinatoren uitgesteld

Door de corona-uitbraak komen de Landelijke Gilde Wandeldag en de Landelijke Gilde Wandelcoördinatorenrendag voor 2020 te vervallen. We zijn het jaar begonnen met goede plannen voor 2020. Vol enthousiasme had ieder Gilde de plannen voor dit jaar gemaakt en klaarliggen. Zo ook Gilde Nederland. De wandeldag en de wandelcoördinatorenrendag waren gepland en lokaal afgestemd. In het Gilde Magazine van begin maart schreven we nog enthousiast over de Gilde Wandeldag in Alkmaar op 14 mei en over de Gilde Wandelcoördinatorenrendag in Breda aan het eind van jaar in oktober.

Een uitzonderlijke en nieuwe griep greep wereldwijd om zich heen en legde het sociale leven stil. We weten nog weinig over de precieze uitwerking. En uit de bijna wekelijkse persconferenties van onze premier met deskundigen of collega ministers weten we ondertussen dat al onze leerzame en ook gezellige bijeenkomsten verboden zijn.

De activiteiten van de Gilden staan op een laag pitje waar dat kan, maar meestal betekent het dat er geen activiteiten meer zijn. De Gilde Wandeldag, die al klaar lag om te worden uitgevoerd is afgeblazen. Na 11 mei zijn grotere groepen nog steeds verboden. En als die er al komt, verwachten we dat gezien de bezorgdheid van de vele vrijwilligers voor zijn of haar gezondheid en de beperkingen met het openbaar vervoer er weinig belangstelling zal zijn.

In oktober als we de Gilde Wandelcoördinatorenrendag zouden organiseren is er wellicht meer mogelijk. Je hebt alleen kans dat heel de BV Nederland dan de uitgestelde bijeenkomsten wil organiseren. Verder zal er velen de zorg voor de gezondheid blijven bestaan. Om die redenen is besloten om ook de Gilde Wandelcoördinatorenrendag dit jaar niet door te laten gaan.



Beide dagen zullen in 2021 weer door Gilde Alkmaar en Gilde de Baronie worden georganiseerd.

Blijf wel genieten van individuele wandelingen, blij in vorm voor betere tijden die vast wel weer komen!

Ondertussen zijn de verschillende Gilden druk bezig deze tijd nuttig te gebruiken.

Onze brief bij het mailbericht van 22 april aan de Gilden heeft vele reacties opgeleverd, uiteenlopend van, veel activiteiten liggen stil tot een mooie tijd om de kennis over de stad te ordenen, digitaal te maken en zodat alle gidsen het kunnen gebruiken.

Het besef ontstaat dat het wel anders kan gaan worden en dat we de policy moeten aanpassen en moeten nadenken over welke activiteiten wel en welke niet kunnen doorgaan. Bij het (stads)wandelen wordt nagedacht hoe het straks nog mogelijk is. Door bijvoorbeeld met kleinere groepen te wandelen, geen vrije/instapwandeling meer te organiseren maar wel op afspraak. Geen gebouwen meer in te gaan waar men te dicht op elkaar moet staan en niet in smalle straatjes te lopen. En wellicht de afspraak de wandeling te stoppen bij het zich onveilig voelen als men zich niet aan de richtlijnen houdt.

Er wordt veel contact onderhouden met telefoon en beeldtelefoon met de vrijwilligers, coördinatoren en bestuursleden. En er zijn ook activiteiten

die met beeldbellen aan de gang blijven, zoals SamenSprak, administratieve of andere adviezen of conversatiegroepen in een vreemde taal.

Veel besturen hebben hun vrijwilligers met een telefoontje of met een mailbericht geïnformeerd over welke maatregelen zijn genomen. Ook wordt proactief de gemeentelijke of andere geldschieter vertelt dat ook het vrijwilligerswerk een activiteit is die waarde (ook financiële) toevoegt en dat deze nu wegvalt terwijl kosten zoals huisvesting wel doorgaan.

Gezien de leeftijd van veel vrijwilligers behoren zij ook tot de risicogroep. Daarmee moeten we in richtlijnen en protocollen rekening gaan houden.

Voor sommige Gilden is deze crisis extra treurig, hun jubileum wordt af- of uitgesteld. Maar een verhuizing of nieuwe activiteit wordt afgeblazen.

Tot slot zijn er acties die we ondersteunen en in gang gaan zetten. Dat zijn het starten van een **Wandel What-sappgroep voor wandelcoördinatoren**. Daarnaast willen we ook werken aan een **Protocol voor de Wandelgilden**. Aanmelden kan bij mij. ■

Lucas Zimmerman
lucaszimmerman@gilde-nederland.nl



SamenSprak in Coronatijd

Als je zo je oor te luister legt in het land dan is het wat stilletjes op het SamenSprak erf. Er wordt nog wel wat gekoppeld, er zijn één op één contacten, maar onmiskenbaar minder dan een paar maanden geleden.

Het gebruik van digitale media wordt hier en daar toegepast maar is niet altijd mogelijk aangezien je daar als coach en maatje beiden mee moet kunnen omgaan.

In deze tijd is het belangrijkste de gezondheid van coaches en maatjes. Deze hebben de eerste prioriteit. Gelukkig lijkt er wat verbetering te komen in de situatie, maar het is nog wat vroeg om weer alles uit de kast te trekken. Onder strikte voorwaarden kan er wel weer één op één contact zijn. De eventuele Taalcafé's zullen voorlopig nog wel gesloten blijven.

Toch is er wel wat gebeurt, HBT is begonnen met Kletsmaatjes, een digitale koppeling die niet aan plaats en tijd gebonden is. Eerste ervaringen zijn best positief. Al lijkt het niet een echte vervanging van ons één op één SamenSprakproject te zijn, maar meer een ondersteuning. Zeker in deze tijd, waar een direct contact moeilijk is, lijkt het een redelijk alternatief. Proberen dus!

Bij Gilde Nederland onderzoeken we momenteel een **digitaal universeel koppelprogramma**. Er zit wat in de pijn, maar ook daar heeft het Coronavirus roet in het eten gegooid.



Een ander punt wat door ons is opgepakt is een **Handboek voor Coördinatoren**, waar we bezig zijn alle aanwezige kennis en materialen te bundelen. We streven ernaar binnen niet al te lange termijn een basis handleiding te laten verschijnen die vanzelfsprekend door elk Gilde gebruikt kan worden met aanvulling van de specifieke plaatselijke (on)mogelijkheden.

Hoewel wij momenteel ook beperkt zijn in onze mogelijkheden, proberen we toch voortgang te boeken in genoemde activiteiten.

Verder houden wij de vinger aan de pols over de ontwikkelingen van wat kan en wat niet kan, rekening houdend met de gezondheid van eenieder en de regels van de overheid. Als Gilde Nederland zullen wij met besturen meedenken over oplossingen voor SamenSprak in de veranderende omgeving, waarbij het concept van het één op één contact overeind blijft.

De noodzaak van de anderstalige om behoorlijk Nederlands te kunnen spreken en schrijven blijft. Evenzo geldt dat voor de laaggeletterde.

We kunnen het ons niet permitteren dat een groot deel van onze samenleving door gebrek aan taalvaardigheid buiten de boot valt. Communicatie is voor iedereen van levensbelang. Weten wat er gebeurt, reageren op wat je overkomt, daar word je meer mens van.

Ondanks alles: wij wensen iedereen een goede zomer en blijf gezond! ■

Hans van Dijk & Jack Hageraats



Laten we Whatsappen als coördinatoren van SamenSprak. Het is belangrijk om gemakkelijk ervaringen en weetjes te delen in deze moeilijke tijd. Want twee weten meer dan een. Het kan ook werken als je een probleem hebt. Door te delen kun je suggesties krijgen om het op te lossen.

Meld je aan bij:
hansvandijk@gilde-Nederland.nl



Subsidie voor Gilde Leusden

De VoorleesExpress, één van de projecten van Gilde Leusden in samenwerking met Bibliotheek Eemland, heeft van de Kiwanis Leusden een subsidie van € 3750 gekregen. Gilde Leusden zijn de Kiwanis Leusden bijzonder erkentelijk dat zij hun nieuwe project financieel mede ondersteunen. ■

Wat is de VoorleesExpress?

De VoorleesExpress zorgt ervoor dat kinderen met een taalachterstand extra aandacht krijgen. Vrijwilligers hebben 20 sessies met een gezin. Ze komen thuis, of zien elkaar, als dat niet kan, via internet of op een openbare plek. Samen met de ouders streven we ernaar dat taal en leesplezier een vaste plek in het gezin krijgen. ■



Frank Willenborg van de Kiwanis Leusden reikt de cheque uit aan Hermien Gierman, voorzitter Stichting Gilde Leusden.

Leven in vrijheid, verhalen van het dorp



Speciaal voor deze meidagen ontwikkelden gidsen van Gilde Zeist een indrukwekkende wandeling langs sporen van de Tweede Wereldoorlog in de Gemeente Zeist met het thema: Leven in vrijheid, verhalen van het dorp. De gidsen hopen deze wandeling op een later moment te mogen aanbieden. ■

Mieke Kroep onderscheiden



Bij de jaarlijkse lintjesregen is dit jaar Gildegids Mieke Kroep van Gilde Zeist benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. Vanwege de Coronacrisis werd Mieke blij verrast met een persoonlijke videoboodschap van Koos Janssen, burgemeester van de gemeente Zeist.

Mieke leidt al vele jaren de rondleidingen door het Slot in goede banen en zorgt samen met de andere gidsen dat jaarlijks meer dan 6000 mensen meer te weten komen over het Slot. Ook rondleidingen over het Broedergemeentecomplex en speciale rondleidingen behoren tot haar activiteiten. Mieke die een grote hoeveelheid kaarten en bloemen kreeg feliciteren wij van harte met deze Koninklijke onderscheiding! ■





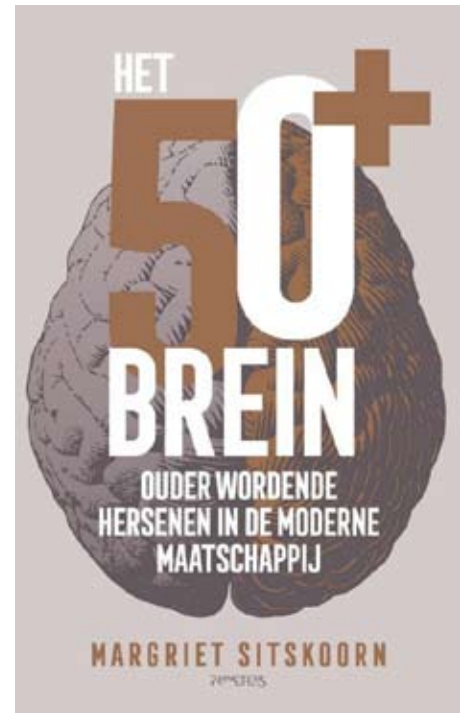
Kennisoverdracht vormt het sleutelbegrip voor alle activiteiten van de Nederlandse Gildevrijwilligers en daar hebben we onze hersens voor nodig. Misschien wel meer dan de leden van welke vrijwilligers organisatie ook doen wij ons werk met ons brein. De afgelopen weken lag dat werk voor een groot deel stil vanwege Corona. Gelukkig liggen onze hersenen niet stil. Alle tijd voor lezen, voor reflectie.

Velen van ons zijn wat ouder, althans de vijftig gepasseerd. Sommigen, zoals ik, zijn zelfs al behoorlijk oud. Ik denk dat het voor iedereen goed is te weten wat er eigenlijk met onze hersenen gebeurt als we ouder worden. Er is wetenschappelijk onderzoek gedaan om die vraag te beantwoorden. Margriet Sitskoorn, hoogleraar klinische neuropsychologie aan de universiteit van Tilburg, publicist en veelgevraagd spreker is een expert op dit gebied. In haar jongste boek 'Het 50+ brein, ouder wordende hersenen in de moderne maatschappij', verschenen bij Prometheus Amsterdam voor een prijs van slechts € 15,00 bespreekt zij de laatste onderzoeksresultaten en inzichten.

Met het ouder worden is niet alleen sprake van verval en afname van onze vaardigheden, er treden ook tal van positieve veranderingen in onze hersenen op. Met name voor Gildevrijwilligers en degenen die met hen te maken hebben is het wellicht nuttig daar kennis van te nemen. Ook jongeren kan ik dit boek van harte aanbevelen, dan weten zij alvast wat hen te wachten staat.

Door de hele maatschappij heen speelt zich al jaren een proces van vergrijzing af. Kijk alleen maar naar de cijfers: in 1950 waren er in Nederland 771.000 mensen van 65 jaar en ouder. In 2016 waren dat er 3,1 miljoen. Deze trend gaat zich de komende jaren voortzetten. Professor Sitskoorn ziet dat het denkbeeld, dat er weinig meer verandert in onze hersenen als we eenmaal volwassen zijn, diep in ons denken en doen is verankerd. Zij vindt dat dit nu drastisch moet veranderen willen ouderen nog beter in onze maatschappij gaan functioneren.

Het geronbrein - het woord is van haar - hoort bij de oudere levensfase. Door naar dit specifieke brein te kijken, net



zoals je naar bijvoorbeeld het puberbrein of het kleuterbrein kunt kijken, kun je onbenutte mogelijkheden gaan gebruiken, dogma's doorbreken en problemen voorkomen. Je kunt het welzijn en de gezondheid van veel mensen verbeteren. Want het is niet zo, dat met het ouder worden de ontwikkeling van de hersenen stopt. ■

Wim Koole

Centrale activiteitenkalender 2020

Juni

22 - Deadline kopij Gilde Magazine 3-2020

September

21 - Deadline kopij Gilde Magazine 4-2020

Oktober

? - Landelijke Coördinatorenendag Wandelen&Meer (Breda) **UITGESTELD**

November

13 - Regio-overleg Oost en Noord

23 - Deadline kopij Gilde Magazine 5-2020

Colofon

Gilde Magazine

is een uitgave van Gilde Nederland
Stichting Gilde Nederland
Buitenweg 319
3602 XC MAARSSEN
M: 0651271417
Website: gilde-nederland.nl
E-mail: info@gildenederland.nl
Facebook: [gildenederland](https://www.facebook.com/gildenederland)

Hoofdredactie:

Hans Ursem
hansursem@gilde-nederland.nl

Eindredactie en vormgeving:

Hans Ursem

Met bijdragen van:

Facebook
Gilde Nederland
Willem Koole

 **Gilde
Nederland**
verbindt vrijwilligers